



20's Bar

Du bist neu in Bielefeld, in den
Zwanigern und suchst neue
Kontakte in deiner
Altersgruppe?

Dann komm zur 20s Bar ins
Fraze. Wir treffen uns jeden
zweiten Donnerstag um 18 Uhr
zu wechselnden
Veranstaltungen



QUEERES
NETZWERK
NRW

ANDERS &
GLEICH
LSBTIQ* IN NRW

Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



KLÖN UND KULTUR TREFF

**Der Klön und Kulturtreff im FraZe ist ein
offenes Angebot für Frauen* Ü40.**

**Der Treff dient dem Austausch von
Interessen und dem Planen gemeinsamer
Unternehmungen, wie z.B. dem Besuch
besonderer Orte oder kultureller
Veranstaltungen.**

**Bei Kaffee und Tee können Frauen*
zwanglos miteinander ins Gespräch
kommen, sich vernetzen oder auch einfach
nur klönen.**



KLÖPPELTREFF



**Ein Klöppelsack, Klöppel, farbiges Garn
und ein Nadelkissen,
diese Dinge werden zum Klöppeln
verwendet.**

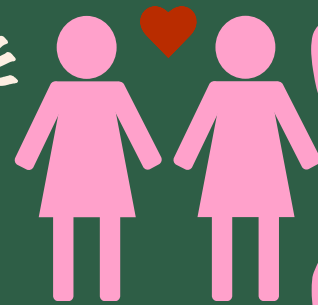
**Nach einer Vorlage, dem Klöppelbrief,
können mit viel Spaß und Freude
verschiedenste Muster, Bilder und
Schmuckstücke hergestellt werden.**

**Interessierte sind herzlich Willkommen
zum Zuschauen, Ausprobieren und
natürlich auch zum Mitmachen.**



COMING OUT GRUPPE

FÜR ALLE
FRAUENLIEBENDE
FRAUEN*



In deinen bisherigen romantischen und sexuellen Beziehungen hast du dich unvollständig gefühlt oder ein Teil deiner Bedürfnisse blieben unerfüllt?

✨ Du verspürst ein Kribbeln, wenn du an eine bestimmte Frau* denkst, oder hast dich vielleicht das erste Mal so richtig in eine Frau* verliebt? Du fragst dich, ob du vielleicht (auch) auf Frauen* stehst und möchtest darüber sprechen?

Mit solchen oder ähnlichen Gedanken und Gefühlen musst du nicht alleine sein. 😊 Unser sozialpädagogisch moderiertes Gruppenangebot bietet dir einen Schutzraum, um dich mit anderen Frauen* auszutauschen, denen es ähnlich geht.



Mit unserem Integrationstreff „Pimp your garden – Ran ans Gemüse!“ möchten wir Frauen* aus unterschiedlichen kulturellen und sozialen Herkunftsbereichen zusammenbringen und unseren Garten zu einem Zufluchtsort machen, der den Vorstellungen der Besucherinnen entspricht.

Der Anbau eigener Lebensmittel steht dabei im Vordergrund - bei uns können eigene Früchte, Gemüse und Kräuter angelegt werden, die später zu gemeinsamen Mahlzeiten verarbeitet werden. Ausgewertet wird sich anschließend im Sportprogramm.

Kommt gerne vorbei und probiert Euch aus!

LESBENKNEIPE

🌈 Lesbenkneipe im FraZe 🌈

Willkommen sind alle Frauen*, die Frauen* lieben, sowie ihre Freundinnen*, die Lust auf einen offenen, entspannten und fröhlichen Abend haben.

Kommt vorbei, trifft alte Bekannte oder lernt neue Frauen* kennen.

Wir freuen uns auf euch! 🌟

An unserer Theke gibt es Getränke, ob alkoholfrei oder mit Alkohol.

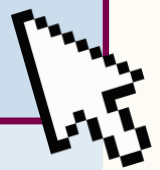
Für alle, die Lust auf ein bisschen Action haben, stehen ein Kicker, eine Dartscheibe und diverse Brettspiele bereit. 🍷

KOMMT GERNE VORBEI!



Euer Handy macht nicht das, was ihr wollt? Der Laptop hängt sich auf? Ihr fragt euch, wie das nochmal mit dem Speichern funktioniert?  Oder die Kamera hört mal wieder nicht auf euch?

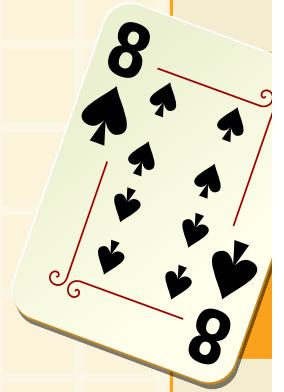
Kommt vorbei und wir helfen! 



Frauenkulturzentrum
Sudbrackstraße 36a



LESBISCHER SPIELETREFF



🎲 LESBISCHER SPIELETREFF IM FRAZE! 🎲 🌈

HABT IHR LUST AUF SPIELE, GUTE GESPRÄCHE UND EINE
ENTSPANNTE ZEIT IN NETTER RUNDE?
WILLKOMMEN SIND ALLE FRAUEN*, DIE FRAUEN* LIEBEN,
SOWIE IHRE FREUNDINNEN*, DIE LUST AUF EINE OFFENE
UND HERZLICHE ATMOSPHÄRE HABEN. OB BRETTSPIELE
ODER KARTENSPIELE – FÜR UNTERHALTUNG IST GESORGT.
KOMMT VORBEI, SPIELT MIT UND GENIESST DIE
GEMEINSAME ZEIT! 💖

